

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE W GDYNI

<https://www.ppp2.edu.gdynia.pl/>

OŚRODKI ZAJMUJĄCE SIĘ PROBLEMEM UZALEŻNIEŃ

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

<http://opitu.pl/>

Antynarkotykowy telefon zaufania

tel. 800 199 990, czynny codziennie 16.00 – 21.00

OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W TRÓJMIEŚCIE (całodobowo i bezpłatnie)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni

ul. Biskupa Dominika 25, tel. 58 622 22 22

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku

Nowy Port, Pl. Ks. Gustkowicza 13, tel. 58 511 01 21, 58 511 01 22

Punkt Interwencji Kryzysowej w Sopocie – zapewnia bezpłatną i profesjonalną pomoc w sytuacjach kryzysowych w godz. od 8.00 do 19.00

Al. Niepodległości 759 A, tel. 58 550 14 14

<http://www.mopssopot.pl/pik.php>

BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – 116 111

<http://www.116111.pl/>

BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DOROSŁYCH – 116 123

<http://www.psychologia.edu.pl/kryzisy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html>

Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

<https://liniawsparcia.pl/>

Telefoniczne Centrum Wsparcia (bezpłatnie, całodobowo): 800 70 2222

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

<http://www.niebieskaLinia.pl/>

PORTALE O PRZECIWDZIAŁANIU HANDŁOWI LUDŹMI

<http://www.handelludzmi.eu/>

<http://www.strada.org.pl/>

BEZPŁATNA LINIA WSPARCIA PO STRACIE BLISKICH

<http://naglesami.org.pl/>

poniedziałek-piątek od 14.00 do 20.00 tel. 800 108 108