

Blżej siebie – młodzież o zdrowiu psychicznym w cyfrowym świecie

PODSUMOWANIE PRIORYTETU POLSKIEJ PREZYDENCJI W RADZIE UE



Blżej siebie - młodzież o zdrowiu psychicznym w cyfrowym świecie

*Jak młodzi radzą sobie z emocjami w świecie online? Czego oczekują od dorosłych?
I jak naprawdę zadbać o ich zdrowie psychiczne?*

W auli III LO w Gdyni w poniedziałek 23 VI 2025 z udziałem Podsekretarza Stanu w Ministerstwie Zdrowia - Pani Katarzyny Kacperczyk odbyła się konferencja „Blżej siebie”, która podsumowała działania polskiej prezydencji w Radzie UE w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Młodzież III LO współtworzyła z Ministerstwem Zdrowia europejskie konkluzje – głos uczennic i uczniów realnie wpłynął na dokument przyjęty przez Radę UE 20 czerwca. To nie była symboliczna obecność, ale współdecydowanie o przyszłości polityki zdrowotnej w Europie. Tematy, które wybrzmiały w trakcie debaty i warsztatów to m. in.:

-wpływ mediów cyfrowych na emocje i koncentrację,

- potrzebę edukacji dorosłych i lepszej komunikacji między pokoleniami,
- higienę cyfrową i umiejętność zachowania równowagi,
- odpowiedzialność platform internetowych za zdrowie psychiczne młodych.

Efektem spotkania jest Deklaracja „Bliżej siebie” – zbiór postulatów młodzieży, który stanie się punktem wyjścia do dalszych działań – w Polsce i na forum UE.

Organizatorami konferencji z ramienia III LO w Gdyni były Panie: **Anna Rzepa i Anna Czernihowska-Tymoszyk** oraz młodzież gdyńskiej Trójki we współpracy z dyrekcją szkoły.

Specjalnymi gośćmi Konferencji byli konsulowie honorowi: Republiki Cypru – Pan Jan Michalewski oraz Królestwa Danii – Pan Julian Skelnik (absolwent III LO w Gdyni). Dania i Cypr to kolejne kraje, które po Polsce przejmą prezydencję w Radzie EU.

Polska prezydencja w Radzie UE przypadła na czas istotnych zmian legislacyjnych i strategicznych decyzji w obszarze zdrowia. Działania Ministerstwa Zdrowia koncentrowały się na czterech głównych kierunkach:

- **ochronie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w cyfrowym świecie,**
- profilaktyce chorób, w szczególności nowotworowych,
- cyfryzacji ochrony zdrowia,
- bezpieczeństwie lekowym.

Zdrowie psychiczne młodego pokolenia – wspólna troska Europy

W czasie polskiej prezydencji Rada UE przyjęła konkluzje w sprawie promocji i ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w erze cyfrowej. Po raz pierwszy to młodzi ludzie aktywnie współtworzyli europejską politykę zdrowotną – w obszarze, który bezpośrednio ich dotyczy.

Polska zaprosiła do rozmowy młode pokolenie, pokazała ich perspektywę i wzmocniła wspólne podejście do profilaktyki, edukacji cyfrowej i przeciwdziałania cyberprzemocy. W przygotowaniu konkluzji wzięły udział uczennice III Liceum Ogólnokształcącego w Gdyni.

Dokument zawiera zalecenia, które mają wspierać ochronę zdrowia psychicznego młodych ludzi. To nie tylko zbiór wspólnych ustaleń – to wyraźny sygnał, że państwa członkowskie widzą potrzebę działania tu i teraz.

To też wezwanie krajów UE do podejmowania konkretnych działań – tak, by skutecznie chronić młodych, ale też traktować ich jako równoprawnych partnerów w tworzeniu narodowych strategii. To również zachęta dla Komisji Europejskiej do dalszych kroków w tym obszarze. Czas na wspólne standardy, które pomogą lepiej sprostać wyzwaniom i odnaleźć się w cyfrowej rzeczywistości.

źródło:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/zdrowie-jako-filar-bezpieczenstwa-europy-podsumowanie-polskiej-prezydencji>

Przeczytaj pełną relację: <https://gov.pl/.../blizej-siebie--mlodziez-o-zdrowiu...>

[Polish presidency of the Council of the European Union](#)

źródło: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/blizej-siebie--mlodziez-o-zdrowiu-psychicznym-w-cyfrowym-swiecie>

<https://polish-presidency.consilium.europa.eu/pl/wydarzenia/blizej-siebie-mlodziez-o-zdrowiu-psychicznym-w-cyfrowym-swiecie/>

„Blżej siebie - młodzież o zdrowiu psychicznym w cyfrowym świecie

Konferencja „Blżej siebie”, zorganizowana 23 czerwca w III LO w Gdyni, podsumowała działania polskiej prezydencji w Radzie UE w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w erze cyfrowej. W wydarzeniu wzięli udział wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk, konsultant krajowa ds. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży Anna Lewandowska, eksperci i grono pedagogiczne.

To właśnie uczniowie tej szkoły aktywnie uczestniczyli w przygotowaniu unijnych konkluzji dotyczących zdrowia psychicznego młodego pokolenia – dokumentu, który 20 czerwca 2025 r. został jednogłośnie przyjęty przez Radę UE. Młodzież współtworzyła jego treść, zgłaszając konkretne potrzeby i rozwiązania – m.in. w zakresie edukacji, zdrowia cyfrowego, wsparcia psychologicznego oraz komunikacji międzypokoleniowej.

– Młodzi najlepiej wiedzą, z czym się mierzą. Ich doświadczenia i głosy były kluczowe. Młodzież tej szkoły nie tylko rozmawiała z nami o zdrowiu psychicznym – współtworzyła agendę polskiej prezydencji – powiedziała wiceminister Katarzyna Kacperczyk, otwierając konferencję.

Młodzież mówi własnym głosem – i współtworzy rozwiązania

W trakcie spotkania odbyła się interaktywna debata oraz warsztaty tematyczne prowadzone przez Stowarzyszenie Cyfrowy Dialog, Fundację Instytutu Matki i Dziecka oraz Fundację Rozwoju Młodego Pokolenia.

Efektem pracy uczestników jest Deklaracja „Blżej siebie” – zbiór postulatów i oczekiwań młodzieży wobec decydentów. Dokument ten będzie punktem wyjścia do dalszych rozmów – zarówno na poziomie krajowym, jak i międzynarodowym.

Praktyczne podsumowanie prezydencji – i konkretne zobowiązania

Konferencja była ostatnim wydarzeniem krajowym zamykającym polską prezydencję w Radzie UE w obszarze zdrowia. Polska konsekwentnie stawiała na temat dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży, inicjując m.in. konferencje w Warszawie i Krakowie oraz spotkania ministrów zdrowia UE.

Zwieńczeniem tych działań było przyjęcie konkluzji Rady UE – dokumentu o dużej wadze politycznej, który:

- wzywa państwa i komisje do podjęcia wspólnych działań
- zawiera zalecenia dotyczące regulacji cyfrowych, kampanii edukacyjnych i profilaktyki,
- podkreśla rolę młodzieży jako pełnoprawnych partnerów w tworzeniu rozwiązań systemowych.

– Młodzież zaproponowała wiele konkretnych i wartościowych rozwiązań. Wiele z nich znalazło się w konkluzjach Rady UE. Dla Komisji Europejskiej to punkt wyjścia do stworzenia standardów i zaleceń dla wszystkich państw członkowskich – zaznaczyła wiceminister Katarzyna Kacperczyk.

Relacja z wydarzenia

Przeczytaj więcej na stronie prezydencji poland25.eu i zobacz [wideo](#)”

Informacje praktyczne

Dzień: 23 czerwca 2025

Miejsce: III LO im. Marynarki Wojennej RP

Adres: Gdynia, Polska

Organizator: Ministerstwo Zdrowia

Spotkanie z młodzieżą na zakończenie polskiej prezydencji w Radzie UE.

Temat: zdrowie psychiczne – priorytet działań Polski w tym półroczu.

[Transmisja z wydarzenia.](#)

<https://player.expertlab.pl/?v=gz6Ulxut>

„Nieformalne spotkanie skierowane do licealistów i przedstawicieli organizacji wspierających młodzież. Porozmawiamy o promocji i ochronie zdrowia psychicznego młodych ludzi w świecie nowych technologii – to temat konkluzji, które przygotowała

polska prezydencja i które zostaną przyjęte na spotkaniu Rady EPSCO w Luksemburgu. W ich tworzeniu uczestniczyły także uczennice III LO w Gdyni. W programie: warsztaty z omówieniem najważniejszych wątków oraz „godzina dla młodych” – rozmowy młodzieży z zaproszonymi gośćmi.”

źródło zdjęć: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/blizej-siebie--mlodziez-o-zdrowiu-psychicznym-w-cyfrowym-swiecie>